

2023 RSLAB WORKOUT

毎週火曜 19:30~ 織田フィールド



SCHEDULE&MENU

1/10 (2000m+1000m)*2

1/17 400m*10

1/24 1000m*6 三津家さんコラボ

1/31 6000m+1000m アミノサウルスコラボ
